

Vamos fazer o **confronto direto entre o Guia oficial da NR-01 (Portaria MTE nº 1.419/2024, Secretaria de Inspeção do Trabalho)** e as soluções da AVIG360 (Autoavaliação + Double Check AEP + Módulo Educacional Psicossocial AVIG360 - RCP + Individualmente AVIG360 + AMZ SPORTS Essencial).

Confronto – Manual NR-01 x Soluções AVIG360

Fatores de Risco Psicossociais (MTE – Portaria 1.419/2024)	Exigência do Manual NR-01	Solução AVIG360 (Autoavaliação + Double Check AEP + Vídeos)
Assédio de qualquer natureza	Identificação, canais de denúncia, medidas formais de prevenção	Eixo 5 – Violência e Assédio: botão de emergência, protocolo jurídico, suporte imediato
Má gestão de mudanças organizacionais	Avaliar impacto de mudanças, comunicação transparente	Eixo 1 – Organização do Trabalho + Eixo Gestão (Double Check): clareza de funções, comunicação, redistribuição de carga
Baixa clareza de papel/função	Inventário de riscos deve mapear funções e responsabilidades	Autoavaliação: perguntas sobre clareza de papel; Leis de protagonismo e autorresponsabilidade
Baixas recompensas e reconhecimento	Medidas de valorização e feedback	Eixo 4 – Reconhecimento e Valorização: autoavaliação + vídeos de autoestima e valorização
Falta de suporte/apoio no trabalho	Envolver trabalhadores e CIPA, criar canais de apoio	Eixo 2 – Relações Socioprofissionais: colaboratividade, suporte mútuo, relatórios de clima
Baixo controle no trabalho / falta de autonomia	Avaliar autonomia e controle sobre tarefas	Eixo 1 – Organização + Eixo Autonomia & Controle: protagonismo, disciplina saudável
Baixa justiça organizacional	Transparência, equidade, clareza de critérios	Eixo Gestão (Double Check): indicadores de justiça organizacional, relatórios auditáveis
Eventos violentos ou traumáticos	Protocolos formais de resposta e prevenção	Eixo 5 – Violência e Assédio: suporte jurídico, acolhimento emocional, registro imediato
Baixa demanda (sobrecarga)	Avaliar riscos de desmotivação e falta de engajamento	Eixo 6 – Desenvolvimento & Engajamento: estímulo à aprendizagem, rotina anti-estresse

Fatores de Risco Psicossociais (MTE – Portaria 1.419/2024)	Exigência do Manual NR-01	Solução AVIG360 (Autoavaliação + Double Check AEP + Vídeos)
Excesso de demandas (sobrecarga)	Avaliar ritmo e intensidade, redistribuir tarefas	Eixo 1 – Organização do Trabalho + Double Check Atividades: ritmo sustentável, pausas ativas
Más relacionamentos no local de trabalho	Avaliar clima organizacional e conflitos	Eixo 2 – Relações Socioprofissionais + Eixo Gestão: respeito, comunicação, colaboratividade
Trabalho em condições de difícil comunicação	Garantir clareza e canais de comunicação	Double Check Gestão: clareza, transparência, indicadores de comunicação
Trabalho remoto e isolado	Avaliar riscos de isolamento e fadiga	Eixo 6 – Saúde Mental e Bem-estar: suporte emocional, vídeos de relaxamento e conexão social

Síntese do Confronto

- O manual da NR-01 exige que os fatores psicossociais sejam **identificados, avaliados e controlados** dentro do **PGR/GRO**.
- A AVIG360 atende integralmente:
 - **Autoavaliação** → diagnóstico dos 13 fatores.
 - **Double Check AEP** → validação cruzada, relatórios auditáveis, integração com eSocial.
 - **Módulo Educacional Psicossocial AVIG360 - RCP + Individualmente AVIG360 + AMZ SPORTS Essencial** → ações educativas e preventivas práticas (respiração, pausas, movimento, consistência).
-  Não é tratamento clínico — é prevenção ativa, educativa e estratégica.